

Kräuter-Jahr Kräuter-Kreis Kräuter im Jahreskreis



*Jeder
Termin
auch einzeln
buchbar*

*In 4 Kräutererkundungsgängen im Lauf eines (Kalender-) Jahres
verschiedene (Frauen-) **Pflanzen** unter dem Aspekt der Qualitäten des Jahreskreises
entdecken – erkennen – erleben – erfüllen*

Zu allen Jahreszeiten begegnen uns Pflanzen: am Wegesrand, im Garten, im Kräuterbeet:

*Manche davon „springen“ uns
Aber wir (er-)kennen sie nicht.
ohne das, was sie für uns bereit*



*förmlich ins Auge, „sprechen“ uns an.
So gehen wir an ihnen vorüber,
halten, nutzen zu können.*

*Eingebettet in die Weisheit des keltischen Jahreskreises wollen wir uns an 4 Tagen in den verschiedenen Jahreszeiten
gemeinsam auf den Weg machen, um verschiedene Pflanzen in ihrer Gesamtheit zu entdecken und kennenzulernen.*

Standort, Aussehen, Geruch, Geschmack, Eigenarten, Qualitäten;

*all das werden wir aufmerksam betrachten, mit Verstand und ganz viel Herz erspüren,
um so „unsere“ – die für uns bedeutsamen - Pflanzen zu finden.*

Vielleicht führt uns dabei ja auch die eine oder andere Geschichte auf die richtige Spur...



*Im Mittelpunkt unserer Entdeckungsreise stehen diesmal
Frauenpflanzen – Pflanzen für (junge) Frauen.*

*Dabei sind wir in verschiedenen Gegenden unterwegs und werden neben den
Pflanzen natürlich auch verschiedene Zubereitungsarten kennenlernen und die eine
oder andere davon gemeinsam ausprobieren.*

Wie – Wann – Wo:

Findet Online statt,
falls die Covid-Verordnungen es verlangen.
(Fixierung spätestens am 19.3.21 per mail)

1. Termin: Sa, 27. März 2021

Ostara, Frühlings-Tag- und Nacht-Gleiche – Zeit des Neubeginns und der Lebenskraft
Treffpunkt: 4040 Linz, Am Gründberghof 30

Anmeldeschluss: 10. März 2021



2. Termin: Sa, 1. Mai 2021

Beltane-Walpurgis – Zeit der Fruchtbarkeit, der Schöpfungskraft, der Liebe
Treffpunkt: 3361 Aschbach, Samesbruck 8

Anmeldeschluss: 15. April 2021

3. Termin: Sa, 26. Juni 2021

Anmeldeschluss: 10. Juni 2021

Johanni, Sommersonnenwende – Zeit der Sonnen- und Feuerskraft, der Johanniskräuter
Treffpunkt: 4242 Hirschbach, am Parkplatz vor der Raiffeisen-Bank



4. Termin: Sa, 4. September 2021

Mitten im „Frauen-Dreißiger“, Zeit der Heilkräuter
Treffpunkt: 4202 Hellmonsödt, Reichenauerstr.8

Anmeldeschluss: 19. Aug. 2021

Uhrzeit: jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

*Energieausgleich: € 70 /Termin bei Einzelbuchung
€ 270 für alle 4 Termine*

Mittagessen in Hellmonsödt und Hirschbach im Gasthaus möglich; für die anderen Termine bitte Jause mitnehmen;

Optional (zusätzlich):

Räucherworkshop mit Kräutern aus deiner Umgebung

Termin: 13. Nov. 2021, 9.00 – 17.00 Uhr

Samhain – die Zeit des Loslassens, des Nach-Innen-Gehens, der Ahnen

Treffpunkt: 4040 Linz, Am Gründberghof 30

Energieausgleich: 70 € (bei Einzel-Buchung)

für die TN der gesamten Jahreskreis-Reihe: 60 €

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2021

Hinweis: Die Teilnahme an allen angebotenen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Das solltest Du zu allen Terminen mitnehmen:

- 🌸 *festes Schuhwerk*
- 🌸 *Regenschutz, wetterfeste (warme!) Kleidung
(wir sind den ganzen Tag im Freien)*
- 🌸 *Sitzunterlage*
- 🌸 *Trinkflasche, kl. Snack (Müsliriegel, Nüsse oder Ähnliches)*
- 🌸 *Mittagsjause (für Termine 1,2 und „Räuchern mit heimischen Kräutern“)*
- 🌸 *Etwas, das dein Gedächtnis unterstützt (Schreibsachen, Fotoapparat, ...?!)*
- 🌸 *Offene Sinne 😊*



Kontakt und Anmeldung:

Silvia Krenn, Praxis(t)Raum Strömen&Kräuter

Tel. 0676/902 3939 oder praxistraum@silvia-krenn.at

www.silvia-krenn.at